

Gezonde

Kruiden thee

de teelt gebeurt volgens
biologisch principe

van 'Klazien uut Zalk'

Gezonder leven wordt weer een beetje makkelijker. Want de groeiende theemarkt heeft sinds 2013 een lijn kruidentheeën die inspringt op de honger naar bewuster eten en drinken: Plukkruidje.

Goed buikgevoel, winterrust, natuurlijk zetje - het zijn gewone woorden, maar nu ook namen van verse kruidentheeën. Door de namen krijgen de producten een herkenbare bedoeling, zonder hoogdravende poespas. Bedenker hierachter is Luc Driessen van Plukkruidje, die in zijn jeugd voor een deel opgroeide op de boerderij van zijn oma. Daar ontdekte hij onbewust al het nut van kruiden. "Mijn oma was een soort Klazien uut Zalk, ze had overal kruiden voor en liet me regelmatig iets proeven."

Onbekend maakt onbemind

Anno 2011 zag Luc dat de wereld bewuster wil eten en gezonder wil leven. Daarom zocht hij naar een manier om de heilzame werking van kruiden op anderen over te brengen. "Maar ik merkte dat bij het publiek veel onwetendheid is over de toepassing van kruiden. Daarom bedacht ik de kruidenthee. Daar hoeft minimale uitleg bij." Sinds 2013 is deze kruidendrank op de markt. Dat deze vorm van thee toekomst heeft, bewijzen de cijfers uit de Randstad volgens hem. "Daar bestelt 50 procent van de theedrinkers al verse muntthee."

Bewezen gezond

Dat verse thee gezond is, blijkt uit het feit dat mensen het de hele dag kunnen drinken. "Hoe vaak hoor je mensen na de derde kop koffie of het derde glas cola niet zeggen dat ze een opgeblazen buik hebben? Dat overkomt je met kruidenthee niet. En het ondersteunt de gezondheid ook nog eens." Luc kan het weten. Hij werkt namelijk met fytotherapie, dat letterlijk plantengeneeskunde betekent. Alhoewel hij van alles over de werking kan vertellen, beseft de ondernemer dat er altijd mensen en inspecties zijn die dan kritisch roepen: "Dat zal wel." Daarom is hij daar voorzichtig mee en beperkt hij zich tot bewezen feiten. "Van venkel blijkt uit studies dat die goed is voor de buik. Venkel zit dan ook in de kruidenthee met de naam goed buikgevoel. En in de thee 'even ontspannen' zit citroenmelisse, waarvan bekend is dat dit een rustgevend eigenschap heeft. Ook appelmunt en slaapmutsje - dat ook gewoon in de tuin van mensen groeit - vind je hierin."

Per order vers geplukt

Vers, duurzaam, eerlijk - het past allemaal in de trend van 2014. "Sinaasappel uit een pak is lekker, maar vers is de overtreffende trap. Zo werkt dat met thee ook", stelt de bedenker. "En die is echt supervers, want we plukken de bladeren pas als de order binnenkomt. Verse kruidentheë is dus veel verser en zelfs duurzamer dan koffie; het vraagt niet om verdere bewerking en ingewikkelde verpakkingen en gaat zo vanuit de kas naar de horeca en winkels." De teelt gebeurt daarbij volgens biologisch principe, dus zonder chemicaliën. "De kruiden kunnen dus ongewassen geserveerd worden."

Uit de Nederlandse kas

Via Plukkruidje presenteert Luc zeven 'kakelverse' kruidentheëën. Bedienend personeel hoeft er trouwens weinig ingewikkelds mee te doen, want de juiste hoeveelheden zitten al standaard bij elkaar. "In elk zakje zit een melange van drie kruidensoorten. De smaak is redelijk constant, maar het blijft wel natuur", voegt hij eraan toe. Omdat de kruiden in de kas groeien, zijn ze het hele jaar beschikbaar. De marges op het product zijn vergelijkbaar met die van andere biologische producten.

Thee uit de koeling

Luc adviseert vooral horecagelegenheden die een authentieke sfeer willen uitdragen om met kruidentheë te werken. Wel raadt hij aan om er bewust voor te kiezen, want de thee heeft ook zijn beperkingen. "Om het vers te houden moet hij wel in de koeling. Dan blijft de thee na aflevering zeker zestien tot negentien dagen goed. Buiten de koeling houden de kruiden zich bij constante temperatuur ook wel anderhalve week goed, maar bij veel temperatuurschommelingen is een dag buiten de koeling al te veel." Hij relativeert meteen: "Maar wie jus d'orange elke dag vers perst, houdt de sinaasappelen ook geen weken goed." Een ander nadeel noemt hij dat medewerkers zich wel in de thee en de werking moeten verdiepen om het tot een succes te maken. "Deze thee vraagt bij gasten om uitleg. Regelmatig hoor ik dan ook: 'Als ik dat wist, zou ik sneller voor deze thee kiezen.'"

Ma Flodder

Naast de werking van de drank is ook de uitstraling van de verpakking een belevingsmoment op zich. Critici roepen wellicht de associatie aan Ma Flodder op. Wie back to nature bezig is, herkent simpelweg een hardwerkende boerenvrouw die kruiden zo van het land presenteert: oma Driessen. De eenvoud van gezond bezig zijn, dat is ook precies waar Plukkruidje zich op richt. "Kruiden groeien niet voor niets en ze vormen een makkelijke manier om je lichaam te helpen." Voor wie dat niet genoeg reden vindt om ze te gebruiken, heeft Luc nog een ander argument: "De kruidentheë sluit ook aan bij de trends van kleinere portionering en jezelf verwennen met luxe." ■

SUPERVERS:

BLADEREN PLUKKEN
ALS ORDER BINNEN-
KOMT

MAATSCHAPPELIJK VERANTWOORD



Workshop

SPECIAAL VOOR RELATIES VAN HORESCA BESTAAT DE MOGELIJKHEID EEN WORKSHOP TE VOLGEN. DAARIN LEGT PLUKKRUIDJE DE WERKING UIT VAN VERSCHILLENDE KRUIDENTHEEËN.

OOK RAKEN MEDEWERKERS DAN VERTROUWD MET DE UITLEG, ZODAT ZIJ DEZE MAKKELIJKER ZELF KUNNEN DOORGEVEN AAN GASTEN.

BELANGSTELLENDE KUNNEN ZICH MELDEN BIJ DE HORESCA-ACCOUNTMANAGER.